



CREAARTE

CENTRO DE REHABILITACIÓN ESPECIALIZADO EN ADICCIONES Y RESILIENCIA TEHUACÁN

¡Buscando ayuda esta la **solución!**



En CREATE te ofrecemos una alternativa de tratamiento integral para la rehabilitación de adicciones. Atención especializada de médicos, psicólogos y consejeros en adicciones, en un ambiente cálido y de respeto. Actualmente se considera que la Adicción es una enfermedad primaria, progresiva, crónica y mortal, por lo tanto hoy en día, tanto al alcoholismo como a la químico-dependencia se les trata como a una enfermedad.

**La discreción y el anonimato
como principal valor para la rehabilitación**



MISIÓN

Brindar atención integral con capacidad, calidez y tecnología en el tratamiento de las adicciones. Ofrecer a las personas con conductas adictivas a través de nuestro modelo tratamiento los recursos y habilidades para que aprendan a gestionar una vida sin ninguna adicción.

VISIÓN

Ser el mejor sistema de salud en el tratamiento de adicciones, trabajando para mejorar e incrementar las intervenciones, tanto en la prevención como en la rehabilitación, con el objetivo de lograr la incorporación social de las personas con dichas adicciones.



CREATE
CENTRO DE REHABILITACIÓN ESPECIALIZADO EN ADICCIONES Y RESILIENCIA TEHUACÁN



CREAARTE tiene como valores principales: Amor, Servicio, Compasión, Honestidad, Profesionalismo, Respeto, Responsabilidad, Lealtad, Confianza, Esperanza, Congruencia, Dignidad, Aceptación, Innovación terapéutica, Excelencia clínica y Mejora continua.

Fomentar el comportamiento ético en la toma de decisiones y práctica clínica y de investigación. Establecimiento de protocolos de actuación contrastados con la evidencia científica, optimizados y revisados de manera sistemática.

Excelencia: Equipo profesional especializado en el tratamiento de adicciones, con el mayor grado de calidad humana, técnica y científica.

SE
R
O
L
A
VA

nuestros **servicios**



CREATE

CENTRO DE REHABILITACIÓN ESPECIALIZADO EN ADICCIONES Y RESILIENCIA TEHUACÁN

**Tratamiento integral,
multidisciplinario y personalizado de las adicciones
y conductas autodestructivas.**



Trato digno y respetuoso
en instalaciones de alta calidad,
adecuadas y cómodas para la **rehabilitación**.

modelo de tratamiento



01

DESINTOXICACIÓN

- Eliminación de la sustancia del organismo
- Valoración médica, psicológica y psiquiátrica
- Seguimiento y control médico continuo

02

DESHABITUACIÓN

- Diseño del tratamiento personalizado
- Sesiones individuales y grupales para lograr la Aceptación del problema
- Nuevos hábitos de vida de No consumo

03

REHABILITACIÓN

- Superación física y psicológica del consumo
- Prevención de recaídas
- Estimulación de la resiliencia

04

REINSERCIÓN

- Adaptación al nuevo estilo de Vida
- Proyecto de Vida
- Convivencia en sociedad

objetivos **globales**



ABSTINENCIA TOTAL

Conseguir una abstinencia total del consumo de sustancias y conductas a las que el usuario muestra dependencia



NUEVA VIDA

Garantizar al usuario una nueva calidad de vida, tanto física como emocional, con el fin de evitar una recaída en el consumo de sustancias.

Además del trabajo personal con el usuario, nuestro **Modelo Rehab** otorga una gran importancia al trabajo psicoterapéutico con la familia y con otras personas significativas, sin olvidar la importancia de la terapia de grupo, integrando distintos enfoques terapéuticos (psicoterapia cognitivo-conductual, psicoterapia sistémica, psicoterapia familiar, psicoterapia de grupo y enfoques psicoeducativos).



CREATE

CENTRO DE REHABILITACIÓN ESPECIALIZADO EN ADICCIONES Y RESILIENCIA TEHUACÁN

Además de nuestros servicios de tratamiento residencial para adictos le ofrecemos también:

Sesiones informativas previas al tratamiento

Intervención terapéutica

Sesiones familiares

Manejo de enfermedades comórbidas

Reforzamiento (tratamiento de corta duración para los usuarios egresados que concluyeron tratamiento)

Ingreso Voluntario e Involuntario

Atención de emergencias (intoxicación, trastorno psicótico agudo por consumo de sustancias, alucinación, errores de juicio, agresividad, riesgo de daño para el adicto y para terceros)

¿Como es un día de tratamiento en **CREARTE** ?

7:00	Despertar
7:00 - 7:30	Signos vitales
7:30 - 8:00	Aseo personal, ordenar habitación
8:00 - 8:45	Desayuno - Medicación.
8:45 - 9:00	Descanso
9:00 - 10:00	Rutina Deportiva - Gimnasio - Yoga - Natación
10:00 - 11:00	Meditación del día
11:00 - 11:30	Baño
11:30 - 12:30	Terapia grupal
12:30 - 13:00	Descanso - Esparcimiento
13:00 - 14:00	Terapia grupal
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Descanso - Esparcimiento
16:00 - 17:30	Sesión Grupal ** Viernes: Cine - Debate
17:30 - 18:00	Descanso - Esparcimiento
18:00 - 19:45	Sesión A.A.
19:45 - 20:00	Descanso - Esparcimiento
20:00 - 21:00	Cena
21:00 - 22:00	Hora libre
22:00	Dormir

Estas actividades ayudan a nuestros pacientes a tratar su adicción de la mejor forma, creando nuevos hábitos en su vida diaria los cuales les servirán para construir **una vida sin adicciones**.

nuestras instalaciones



nuestras instalaciones



nuestras instalaciones





CREATE

CENTRO DE REHABILITACIÓN ESPECIALIZADO EN ADICCIONES Y RESILIENCIA TEHUACÁN

¿Cuántos caminos debe recorrer un hombre antes de que le llaméis hombre?
¿Cuántos mares debe surcar la blanca paloma antes de dormir sobre la arena?

La respuesta, amigo mío

“is Blowing in the wind”